



Helseundersøkelse

Ved enkelte typer arbeid med særlig helserisiko har arbeidsgiver plikt til å sørge for at arbeidstakerne får gjennomført helseundersøkelser. Ved noen andre typer arbeid er arbeidsgiver pålagt å tilby helseundersøkelser til arbeidstakerne.

Regelverket skiller dermed mellom plikten til å gjennomføre, og plikten til å tilby helseundersøkelser. I begge tilfeller er hensikten å kartlegge, forebygge og hindre utvikling av arbeidsrelaterte helseskader.

Plikt til å gjennomføre helseundersøkelse

Arbeid som krever særskilt helseundersøkelse:

- [arbeid med asbest](#)
- [arbeid som innebærer støy \(hørselskontroll\)](#)
- bergarbeid
- [arbeid med biologiske faktorer](#)
- [arbeid med farlige kjemikalier](#)
- arbeid med fare for eksponering for ioniserende stråling
- [eksponering for elektromagnetiske felt som overskrider grenseverdiene](#)
- arbeid med kunstig optisk stråling som kan innebære fare for hud- og øyeskader
- [dykking](#)
- [røyk- og kjemikaliedykking](#)

Legen som gjennomfører helseundersøkelsen, skal ha kompetanse på det området undersøkelsen gjelder.

Plikt til å tilby helseundersøkelse

Arbeidsgiver skal gi arbeidstakerne tilbud om helseundersøkelse ved:

- [arbeid ved dataskjerm \(synsprøve\)](#)
- arbeid ved avløpsanlegg
- [arbeid som innebærer eksponering for mekaniske vibrasjoner](#)
- arbeid med boringsrelatert utvinningsindustri for landbasert sektor
- [arbeid som hovedsakelig utføres om natten](#)

Bedriftshelsetjenesten kan bistå

[Bedriftshelsetjenesten](#) (BHT) skal kunne tilby helseovervåking når arbeidssituasjonen tilsier det. Husk at den som gjennomfører helsekontrollen, må ha nødvendig kompetanse på området.

Regelverk

Om plikt til helsekontroll og hvilke områder som krever helsekontroll: [Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning kapittel 14](#)

Om helsekontroll ved nattarbeid:

[Arbeidsmiljøloven § 10-11 \(8\)](#)
