

Falck Helse bistår din bedrift

HMS-arbeid / Internkontroll

Utarbeidelse og revisjon av internkontrollsystem: bistand og rådgivning til utarbeidelse og tilpasning av virksomhetenes HMS-system samt gjennomgang ved årlig revisjon.

Risikovurderinger: bistand og rådgivning til å planlegge og gjennomføre risikovurdering i hele eller deler av virksomheten iht. bransjens risikoområder.

Vernerunder: bistand til planlegging og gjennomføring av vernerunde i virksomheten.

Avvikrutiner og avviksbehandling: bistand og rådgivning til utarbeidelse av avvikssystem og oppfølging av meldte avvik.

HMS-kurs: kurs i arbeidsmiljø (40 t kurs) leveres som 2 kursdager + e-læring med tilhørende oppgaver. HMS- kurs for ledere leveres som dagskurs.

Det er mulig å melde seg på våre åpne kurs og vi skreddersyr bedriftsinterne kurs på bestilling.

Individuell oppfølging av ansatte

Sykefraværsoppfølging: Bistå i møter med ansatt og leder så tidlig som mulig i forløpet i tillegg til fastsatte dialogmøter med NAV. Kartlegging av behov for videre oppfølging, funksjonsnivå og tilretteleggingsmuligheter. Tiltak: veiledningssamtaler, arbeidsplassvurdering og funksjonsvurdering.

Rus- og avhengighetsproblematikk: Bistand til, og deltakelse i forebyggende aktiviteter i henhold til AKAN metodikk og kundebedriftenes interne rutiner. Koordinering av samarbeid mellom arbeidsgiver, primærhelsetjeneste og BHT i oppretting og oppfølging av individuelle AKAN avtaler.

Individuelle veiledningssamtaler: Vårt veiledningsteam har tverrfaglig helsefaglig bakgrunn og har lang erfaring med veiledning innen ulike helse- og arbeidsutfordringer; eksempelvis stressmestring, angst og depresjon, sorg, samlivsproblematikk og håndtering av livskriser.

Psykososialt og organisatorisk arbeidsmiljø

Kartlegging av arbeidsmiljø: Vi tilbyr digitale løsninger som COPSOQ (Copenhagen Psychosocial Questionnaire) og HAMP (Helse- og arbeidsmiljøprofil) i tillegg til arbeidsmiljøsamtaler, en-til-en kartlegging, som tilpasses bedrift og evt. problemstilling.

Lederstøtte: rådgivning og veiledning til ledere i lederrolle, ansatt- og arbeidsmiljø saker.

Konflikthåndtering: bistand og rådgivning som nøytral part i forebyggelse, avklaring og oppfølging av konfliktsaker i arbeidsmiljøet.

Krisehåndtering: bistand og rådgivning ved akutte hendelser og kriser i arbeidsmiljø. Har mulighet til å hente inn psykologbistand via et tilknyttet landsdekkende psykolognettverk.

Psykolog og Krisepsykolog: Falck Helse er tilknyttet et landsdekkende psykolognettverk, og kan opprette kontakt med psykolog på kort tid ved behov.

Arbeidsmedisin og arbeidshelse

Helsekontroller: Vårt helsekontrollteam består av lege, sykepleiere og osteopat. Vi tilbyr ulike alternativer for målrettede helsekontroller for hele og deler av bedriften.

Vaksinasjoner: Vi tilbyr vaksinasjoner for blant annet flått, stivkrampe, Hepatitt A og B og influensa.

Legekonsultasjoner: Yrkesdykker, offshoresertifikat, asbestsjekk, røykdykkertest m.m

Yrkeshygiene

Kompetanse og rådgivning for å sikre et fullt forsvarlig arbeidsmiljø iht. mulige eksponeringer.

Kartlegging og risikovurdering av fysisk, kjemisk og biologisk arbeidsmiljø. Bistand til bedrifter med å skaffe oversikt over eksponeringer på arbeidsplassen og utarbeide rapport med forslag til risikoreduserende tiltak. Bistand til å opprette og vedlikeholde stoffkartotek over aktuelle kjemikalier i en bedrift.

Fysiske arbeidsmiljøfaktorer: eksponering av støy, stråling og/eller vibrasjoner.

Kjemiske arbeidsmiljøfaktorer: eksponering av diverse kjemiske stoffer som oljer, bensin, vaskemidler, løsemidler, maling, lakk eller ulike typer støv som melstøv, trestøv og metallstøv.

Biologiske faktorer: Bakterier, virus eller andre smittestoffer.

Ergonomi og fysikalske tjenester

Bistand og rådgivning til kartlegging og risikovurdering av ergonomiske arbeidsforhold i bedriften.

Arbeidsplassvurderinger: Gjennomgang av ergonomi på den enkelte arbeidsplass av en bedriftsfysioterapeut. Kan gjøres i en hel gruppe eller ved behov for en enkeltansatt. Bestilles både som forebyggende tiltak og som tilrettelegging ved sykefravær.

Ergonomikurs: Lages bransjespesifikt eller som generell opplæring. Innhold og omfang kan tilpasses den enkelte bedrift. Kurset baseres på aktuelle forskrifter, og tilpasses arbeidsoppgavene til deltakerne.

Førstehjelpskurs

Vi tilbyr førstehjelpskurs internt på bedrift. Våre instruktører jobber til daglig i ambulansetjenesten og har solid erfaring og kunnskap innenfor førstehjelp.

Ta kontakt med din HMS-rådgiver i Falck Helse for mer informasjon

Telefonsløyfe: 380 21 700 E-mail: bht@falck.com

www.falckhelse.no